

Massothérapie et gestion de la douleur

Module 1 - Introduction à la neurophysiologie de la douleur

📅 Formation continue ⌚ Durée: 30h ✓ Profil et accréditation FQM

Ce module permet d'approfondir les connaissances du massothérapeute face au phénomène de la douleur aiguë et à la chronicisation de la douleur.

LES OBJECTIFS DU MODULE :

- ◆ **Comprendre** le trajet de la douleur, qu'elle soit aiguë ou persistante
- ◆ **Adapter et optimiser** son geste de massage avec des outils concrets à l'aide des mécanismes d'inhibition de la douleur
- ◆ **Ajuster** son massage avec prudence, justesse et pertinence
- ◆ **Explorer** différentes approches connexes à la massothérapie



Isabelle Bujold

Massothérapeute en réadaptation agréée, membre FQM

Enseignante avec plus de 30 ans d'expérience avec des patients en grande souffrance et en oncologie. Certificat à l'UQAT en réadaptation motrice et sensorielle.

819 571-5575 | isabellebujold.com f

TÉMOIGNAGES D'ÉTUDIANTS :

«La formatrice Isabelle Bujold donne sans compter de son temps, de sa passion, de son envie de nous rendre encore meilleur dans la connaissance du bien-être vers les autres, mais aussi envers nous-même.»

Christian Courtois
BELGIQUE

«Ce module m'a permis d'acquérir un langage que j'utilise régulièrement afin d'expliquer aux clients l'impact de mes gestes sur leur corps. Mieux comprendre les mécanismes de la douleur me permet de mieux accompagner mes clients.»

Chantal
Massothérapeute spécialisée en oncologie et lymphothérapeute
GASPÉ

«Je te remercie pour ta disponibilité et ta générosité. Ce travail, les questionnements et nos conversations m'ont permis de comprendre d'avantage le phénomène de la douleur. Ce qui me reste en tête: nous pouvons toujours faire quelque chose! La confiance en mon travail s'en est accrue.»

Marlène
CHICOUTIMI



Inscription: arborescence-massage.com/massotherapie-et-douleur



ARBORESCENCE
accompagnement par la massothérapie